



Sabato 4 Luglio 2015

TERAPIA INFILTRATIVA o PROTESI nelle artrosi distrettuali?

Coordinatore Scientifico
Dott. Lucio Catamo

L'ARTROSI OGGI

ECM: assegnati 9,5

L'artrosi è una malattia articolare cronica e degenerativa, spesso associata a riacutizzazioni flogistiche. La flogosi ed i suoi mediatori giocano un ruolo attivo sia nella genesi sia nella progressione del danno cartilagineo. La malattia non colpisce solo la cartilagine articolare, ma l'intera articolazione, compresi l'osso, i legamenti, la capsula, la membrana sinoviale. La articolazione è come una serratura, che con il tempo va incontro ad una fisiologica usura e, se utilizzata poco o male può alterarsi. Inoltre, per ragioni strutturali o altro, può avere un deterioramento più rapido e precoce. Per cui bisogna sostituirla se non vengono adottare idonei trattamenti: lubrificanti ecc. La degenerazione della cartilagine articolare determina fissurazioni, ulcere e perdita di sostanza a tutto spessore dei componenti articolari.

Le articolazioni possono essere sostituite (protesi) ma prima di arrivare a questo si cerca di attenuare i danni, caratterizzati da dolore, difficoltà nei movimenti, deformità articolari e deficit funzionale.

L'acido ialuronico è il responsabile della viscosità articolare ed ha una azione lubrificante e ammortizzante. Il trattamento con infiltrazioni con acido ialuronico determina una diminuzione del dolore; riduzione del versamento; miglioramento della mobilità articolare; miglioramento strutturale dei tessuti articolari.

SESSIONE DIDATTICA

- 9.00 L'artrosi oggi: attualità patogenetiche, aspetti clinici e possibilità terapeutiche (Luana Mancarella, reumatologa Ist. Rizzoli - Bologna)
- 9.20 Le diartrosi: aspetti anatomo-funzionali (Alberto Andrani - SIMG Lecce)
- 9.40 La gestione del paziente artrosico in Medicina Generale. Esperienza della SIMG in Emilia Romagna (Donato Zocchi - Bologna)
- 10.00 La gestione del paziente artrosico in Medicina Generale. Esperienza della SIMG in Puglia (Antonio Metrucci - Lecce)
- 10.20 Trattamento conservativo: le terapie fisiche oggi (Giuseppe Prete, riabilitazione - Lecce)
- 10.40 Trattamento chirurgico dell'artrosi: quando? (Lucio Catamo, responsabile U.O. Ortopedia Villa Torri - Bologna)
- 11.00 La riabilitazione post-chirurgica (Fedele Giannone, fisiatra - Bologna)
- 11.20 Discussione
- 11.40 Coffee Break



SESSIONE PRATICA

- 12.00 La terapia intra-articolare nell'artrosi con esercitazioni pratiche sulla metodica infiltrativa sia intrarticolare che periarticolare (Donato Zocchi - Lucio Catamo)
- 12.40 Le infiltrazioni lombari (Simone Peressutti, neurochirurgo - Bologna)
- 13.00 Breack lunch
- 13.30 - 17.00 Prove pratiche di infiltrazioni

