

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA
IL PLANTARE

**SUPPORTO CORRETTIVO POSTURALE
E AUSILIO PER LA ATTIVITA' SPORTIVA**

A.Soldati, D.Zocchi, L.Porsia, PL.Stasi, D.Ugolini, F.Speziale, M. Maffeis, O.Donzelli

Sabato 23 gennaio 2010

- 8.30 registrazione iscrizioni
- 9.00 Il piede: il ruolo dell'ortopedico (O. Donzelli)
- 9.30 Il ruolo del posturologo (D. Ugolini)
- 10.00 Il ruolo dell'oculista (L. Porsia)
- 10.30 Il ruolo del dentista (PL. Stasi)
- 11.00 Il ruolo del medico di base (D. Zocchi)
- 11.30 La biomeccanica podalica nel recupero dello sportivo (F. Speciale)
- 12.00 I sistemi per la valutazione dell'appoggio plantare (A. Soldati)
- 12.30 Discussione
- 13.00 Lunch
- 14.00 La progettazione del plantare nel bambino e nello sportivo (M. Maffeis)
- 15-18 Applicazioni/Prove pratiche
- 18.30 Compilazione questionario ECM
- 19.00 Chiusura dei lavori

ORGANIZZAZIONE
 **Medinforma Congressi**



Sede Congressi e Sede Amministrativa:
via Emilia Ponente 62/2 - Bologna
Tel 051-310982 - Fax 051-385921
E-mail: pmr@worldonline.it
Web: www.medinforma.org

con il patrocinio
dell'Ordine
dei Medici
di Bologna





IL PLANTARE:

supporto correttivo posturale e ausilio per la attivita' sportiva

Le posturopatie si manifestano fondamentalmente con segni e sintomi disfunzionali: disallineamenti corporei, dimorfismi articolari, limitazioni blocchi dei movimenti o ipermobilità. I sintomi prevalentemente sono: dolori artroneuromiofasciali, disturbi neurovegetativi, instabilità e disabilità statiche e motorie, alterazioni comportamentali, cognitive e relazionali.

Esistono oggi strumenti diversi che integrati tra loro consentono la correzione delle posturopatie. La baropodometria è l'analisi delle pressioni al suolo del piede in condizioni statiche o dinamiche, fatta attraverso dispositivi che traducono le forze della pianta dei piedi in corrente e poi in numeri attraverso pedane a matrice di sensori. La stabilometria è l'analisi delle oscillazioni del centro di pressione al suolo in condizioni di ortostatismo legate alle oscillazioni del baricentro corporeo.

È importante integrare sistemi scientifici di valutazione diversi che vengono utilizzati sistematicamente e a titolo preventivo nell'analisi delle pressioni delle volte plantari e nella correzione di diverse anomalie d'appoggio plantare. Una precisa valutazione dell'appoggio plantare può essere associata ad un controllo clinico per confermare ipotesi diagnostiche e monitorizzare nel tempo i trattamenti.

Tale valutazione può essere ottenuta sia in condizione STATICA che in condizione DINAMICA. La STATICA si complementa all'esame podoscopico ed ottiene informazioni sulla distribuzione dei carichi corporei e sull'energia spesa dal soggetto per controllare la propria postura. La DINAMICA verifica le pressioni acquisite durante la esecuzione di ogni singolo passo, può essere utilizzata per escludere anomalie della fase del passo e della corsa. L'occhio è la prima via d'esplorazione del mondo circostante, ma la sua funzione non si limita a questo: oltre alle informazioni retiniche, infatti, esistono altre informazioni che agiscono attraverso la via propriocettiva e sono veicolate dallo stiramento della muscolatura oculomotoria. Su queste informazioni si basano gli adattamenti posturali: l'effetto finale è la proiezione al suolo dell'appoggio podalico. La via è bidirezionale: vale a dire che l'appoggio podalico è a sua volta in grado di condizionare l'oculomotricità. In questo percorso informativo, interagiscono le altre stazioni intermedie e gli altri recettori di sistema.

L'intervento operativo, quindi, è multispecialistico e multidirezionale, sia terapeutico ma, soprattutto, preventivo.

La proprioccezione è la via d'informazione su cui si basano i rapporti spaziali del nostro corpo con se stesso e con l'ambiente circostante: la catena posturale propriocettiva ha alle estremità la muscolatura oculomotrice e i muscoli del collo in alto; in basso il piede con le sue strutture recettoriali e i muscoli della caviglia. Ogni asimmetria recettoriale alta si ripercuote a terra con un appoggio asimmetrico da parte del piede. In quest'ottica, il piede non dovrebbe essere esaminato a se stante, bensì interpretato come frutto di tutto ciò che sta sopra.

E' stato programmato un progetto di ricerca multidisciplinare per analizzare in una popolazione giovanile la distribuzione dei carichi corporei nel passo ed impostare poi idonee metodologie di trattamento.

Per tutto il mese di febbraio presso il Centro Medinforma viene proposto come screening la valutazione baropodometrica per fornire adeguate indicazioni per la correzione di eventuali posturopatie al fine di eliminare la sintomatologia e ottimizzare la performance sportiva.

L'esame viene proposto come prevenzione ai giovani dai 10 al 14 anni e a tutti gli sportivi come ausilio per una migliore prestazione agonistica.

Per informazioni e prenotazioni: www.medinforma.org Tel: 051-310982



ORGANIZZAZIONE

Medinforma Congressi



Educazione Continua in Medicina

**Sede Congressi e Sede Amministrativa:
via Emilia Ponente 62/2 - Bologna**

Tel 051-310982 - Fax 051-385921

E-mail: pmr@worldonline.it

Web: www.medinforma.org

con il patrocinio
dell'Ordine
dei Medici
di Bologna

